

令和6年9月

各位

埼玉県印刷工業組合

理事長 恵 勇人

親睦ウォーキング大会

実行委員長 浅野 貴之

協賛 全国印刷工業健康保健組合

## 埼玉県印刷工業組合

### 「親睦ウォーキング大会」の開催について

時下 益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、毎年恒例の一大行事「第25回親睦ウォーキング大会」を10月20日(日)に国営武蔵丘陵森林公園で開催することといたしました。

ウォーキングは、健康法として数ある運動法の中でも手軽に始められて、肥満や生活習慣病予防に大きな効果が期待できるとして、多くの方々に親しまれています。「親睦ウォーキング大会」では、皆様に1日仕事を忘れて、森林浴と共に健康促進に取り組んでいただくと共に、ご家族の健康生活向上のきっかけづくりを目的として開催いたします。

西口をスタートし、わんぱく広場、がっき沼の冒険コースを通り、紅黄葉樹見本園、泥沼から、湿地性植物見本園、花畑へ、その先のチェックポイントを通ってハーブガーデン、植物園展示棟を目印に、コリウスを見ながら水遊び場の先のゴールに戻ってくる約5kmのコースです。ウォーキングを楽しみながら、是非、国営公園の《小さな秋》をみつけて下さい。コースではチェックポイントでキーワードを確認して、ゴールにて完歩賞をお受け取り下さい。

参加時にお飲み物をお渡しいたします。スタート地点には、冷たいお茶もご用意しておりますが、途中休憩所（販売機）が少ないので、各自でもご用意いただくと安心です。ご家族、同僚で森林公園でのウォーキングの1日を楽しんでいただきたく大勢の方が参加されますようご案内申し上げます。

なお、昼食は各自でご用意下さい。ウォーキング終了後も園内で過ごすことも可能ですので、お子様連れでご参加いただければさらに楽しめると思います。